

#iorestoacasa
con il



CALCIO SEDUTO

GIOCATORI:

- Minimo 2 (1 per squadra)
- Massimo: 8 (4 per squadra)

MATERIALE:

- Palla leggera (di carta o di gomma piuma)

PROCEDURA:

Vi basterà delimitare due estremità del campo da gioco che rappresenteranno le porte, utilizzare una palla leggera (preferibilmente fatta di carta o di gomma piuma), e spiegare ai partecipanti che la regola fondamentale del gioco è Giocare da seduti (ci si può spostare soltanto stando seduti spingendosi con le mani e strisciando con le gambe e i piedi appoggiati a terra).