

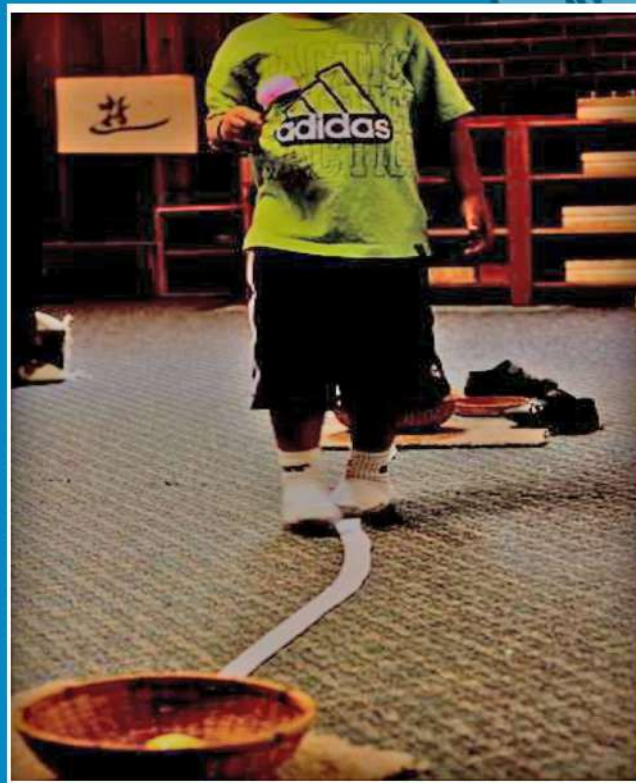
#iorestoacasa
con il



CAMMINARE SUL FILO

MATERIALE:

- Nastro adesivo
- Corda piatta
- Due cestini
- Alcune uova di plastica
- Cucchiaini



PROCEDURA:

Un altro esercizio super divertente da fare una volta presa confidenza con l'equilibrio di cui parlavamo, è il camminare sul filo con cucchiaino e uovo.

Mettete la corda sul pavimento come un percorso.

Il bambino dovrà seguire il percorso camminando sulla corda, tenendo allo stesso tempo in mano un cucchiaino contenente un uovo, prima con la destra e poi con la sinistra.

#iorestoacasa
con il



CAMMINARE SUL FILO

PROCEDURA:

Per incentivare coordinazione ed equilibrio, basta incoraggiare i bimbi a provare a seguire le linee sul terreno.

Possono essere fatte da noi, come il profilo di un tappeto sottolineato con del nastro adesivo sul quale si dovrà camminare, oppure esistere già, come, all'esterno, i confini delle aiuole sui quali camminare in equilibrio.

Secondo step può essere quello di creare tre diversi percorsi colorati sul pavimento (usando tre differenti nastri adesivi), che si sovrappongano e si allontanino.

Il bambino, un colore alla volta, seguirà il percorso, stando in equilibrio e facendo attenzione al percorso sul quale sta posando i piedini in quel momento.