

#ichbleibezuhaus
mit dem



HAUSGEMACHTE FARBEN

WIE KANN ICH MALEN, WENN ICH KEINE FARBEN ZU HAUSE HABE?

GRUNDMATERIAL:

- 1 Tasse
- 1 Schneebesen oder einen Holzlöffel
- 1 Topf
- hermetisch verschließbare Joghurtgläser oder Breigläschen
- 1/2 Tasse Mehl
- 1/2 Tasse Maizena oder Maismehl
- 1/3 Tasse Zucker
- 1 Teelöffel Salz
- 2-3 Tassen Wasser

ZUSÄTZLICHES MATERIAL:

- gekaufte Lebensmittelfarben
- selbst hergestellte Lebensmittelfarben (100% natürlich)
- zur Förderung des Tastsinns Sand oder auch Grieß
- zur Förderung des Geruchssinns Öl

#ichbleibezuhaus
mit dem



VORGEHENSWEISE:

- in einem Behälter Mehl, Maizena, Zucker und Salz mischen
- unter stetigem Rühren mit dem Schneebesen langsam 1-2 Tassen Wasser hinzufügen, (es dürfen sich keine Klumpen bilden)
- das Ganze in einen Topf geben und bei geringer Hitze unter Rühren so lange erwärmen, bis die Mischung leicht andickt ist.
- die abgekühlte Mischung in die Gläser füllen und Lebensmittelfarbe dazugeben

Hausgemachte Lebensmittelfarben aus Obst,
Gemüse,

#ichbleibezuhaus mit dem



ROT

- Tomatensaft
- Rote Bete
- Erdbeersaft (Erdbeeren 10 Minuten kochen)
- Rotkohl



ROSA

- Rote Bete

GELB

- Safranpulver
- Kurkumapulver
- Pürierte Ananas



ORANGE

- Kurkumapulver
- Currypulver
- Pürierte Karottenschalen
- Geriebene und im Anschluss pürierte Orangen- oder Mandarinschale (vorher gut waschen!)



GRÜN

- Aus dem Wasser von gekochtem Spinat oder Mangold
- Pürierte Petersilie
- Gekochter und pürierter Grünkohl
- Pürierte Minze



BLAU

- Blaubeeren
- Pürierte Brombeeren



BRAUN

- Kaffeepulver
- Malzkaffeepulver
- Mischung aus Kakao und Wasser
- Mischung aus Wasser und Zimtpulver

