

#iorestoacasa
con il



COLORI FATTI IN CASA

NON HO I COLORI A CASA COME FACCIO A DIPINGERE?

INGREDIENTI:

- Farina, 1/2 tazza
- Maizena (o farina di mais) 1/2 tazza
- Zucchero, 1/3 di tazza
- Sale, 1 cucchiaino
- Acqua, q.b.(2-3 tazze)

POI AGGIUNGERE:

- Coloranti alimentari (già pronti)
- Oppure colori alimentari fatti in casa...(100%naturali)

Per un lavoro più sensoriale si può usare in aggiunta

- pastina , oppure sabbia (per il tatto)
- olio (per l'olfatto)

MATERIALE:

- Tazza
- Frusta o cucchiaio di legno
- Pentolino
- Vasetti di vetro (quelli dello yogurt, oppure degli omogeneizzati) con coperchio a chiusura ermetica

#iorestoacasa
con il



PROCEDURA:

-Mettere in un contenitore la farina, la maizena, lo zucchero e il sale.

-Aggiungere molto lentamente un paio di tazze d'acqua e intanto mescolare con la frusta così non si formano i grumi.

-Quando è pronto il mix senza grumi versarlo in un pentolino, usare un fuoco basso, mescolare sempre con un cucchiaino di legno oppure una frusta

-Quando la miscela è addensata al punto giusto togliere il pentolino dal fuoco

-Quando si è raffreddata la miscela , versarla nei vasetti in vetro (non fino all'orlo!)

-Quindi in ogni vasetto aggiungere un colorante e mescolare il contenuto

COLORANTI FATTI IN CASA:

Ingredienti che abbiamo in casa, cioè frutta, verdura, spezie



#iorestoacasa con il



ROSSO



- succo di pomodoro senza dei semi, oppure
- succo della barbabietola, oppure
- liquido delle fragole cotte per dieci minuti, (mai provato)



ROSA

- qualche goccia di succo di rapa

GIALLO



- lo zafferano in polvere, oppure
- la curcuma in polvere, oppure
- l'ananas frullato bene (mai provato)

ARANCIONE



- la curcuma e il curry , oppure
- carote (buccia grattugiata e frullata), oppure
- la scorza di arance, clementine e mandarini deve essere lavata bene, grattugiata e poi frullata.

VERDE



- l'acqua degli spinaci o della bieta, oppure
- il prezzemolo frullato bene, oppure
- il cavolo verde cotto e frullato , oppure
- la menta frullata

BLU



- mirtilli schiacciati , oppure
- le more frullate.

MARRONE



- polvere di caffè , oppure
- polvere di orzo, oppure
- mescolare(emulsionare) cacao con acqua, oppure
- mescolare (emulsionare)cannella con acqua