

#ichebleibezuhause
mit dem



FUSSBALL IM SITZEN

SPIELERINNEN:

- Minimum 2 (1 pro Mannschaft)
- Maximal: 8 (4 pro Mannschaft)

MATERIAL:

- Leichter Ball aus Papier oder Schaumstoff

Ihr braucht für dieses Spiel nur einen leichten Ball und zwei Tore, welche ihr durch eine Markierung abgrenzt. Die Hauptspielregel besagt, dass man nur im Sitzen spielen darf! Fortbewegen darf man sich nur im Sitzen indem man sich mit Hilfe der Hände und Füße vorwärts schiebt.