

#ichbleibezuhaus
mit dem



SALZTEIG -REZEPT

IN WENIGEN SCHRITTEN HERSTELLEN UND BACKEN

Mit diesem Salzteig-Rezept kannst du kreative und nachhaltige Kunstwerke formen. Wir zeigen dir, wie du beliebige Formen aus Salzteig herstellen, backen und verzieren kannst.

Für dieses Salzteig-Rezept brauchst du nur drei Zutaten:

- Mehl
- Salz
- Wasser

Das Verhältnis für die Mischung ist 2:1:1. Je nach gewünschter Menge, kannst du die Zutaten im Salzteig-Rezept entsprechend anpassen.

Zubereitung

1 Für den Salzteig das Mehl in eine Schüssel geben, Wasser und Salz hinzufügen und alle Zutaten gut durchkneten bis ein glatter Teig entsteht. Öl auf den Händen verhindert das ankleben und macht den Teig noch geschmeidiger.

2 Anschliessend den Teig dünn ausrollen und beliebige Figuren/Buchstaben ausstechen.

3 Die Figuren auf ein mit Mehl bestreutes Backblech legen und im Backofen bei ca. 140 Grad (bei Ober- und Unterhitze) ca. 1 Stunde trocknen lassen. Falls der Teig dick ist, dann verlängert sich die Backzeit.

4 Um zu prüfen ob der Teig fertig ist, mit einer Gabel auf die Rückseite der Formen klopfen - wenn diese hohl klingen, dann ist der Teig fertig.