

#ichebleibezuhause
mit dem



SEIL SPRINGEN

SPIELERINNEN:

- Minimum 2
- Maximal: je nach Größe des Raumes

MATERIAL:

- Matte
- ein Seil oder Kordel in der Breite der Matte.
- 2 bunte Kreise

Das ist nicht das klassische Seilspringen, welches wir alle kennen!

Hier organisiert sich das Kind selbst.

Dazu wird das Spielmaterial, wie hier im Bild gezeigt, auf den Boden gelegt.



#ichebleibezuhause
mit dem



SEIL SPRINGEN

Das Kind bekommt die Aufgabe von einem bunten Kreis auf den anderen zu springen, ohne das Seil zu berühren.

Um den Schwierigkeitsgrad zu erhöhen, kann es auch probieren abwechselnd auf nur einem Bein zu springen.

Ebenfalls kann man versuchen, die Kreise immer mehr voneinander zu entfernen.

Mit viel Spass lernt es so neue Bewegungen, testet und verbessert die eigene Koordination.

