

#iorestoacasa
con il



STRACCI E PALLINE

1° VARIANTE

GIOCATORI:

- minimo 4
- massimo - quelli che ci stanno in casa

MATERIALE:

- 1 asciugamano o straccio da cucina ogni 2 giocatori
- 1 pallina

PROCEDURA:

Disponete una pallina al centro dell'asciugamano, che viene tenuto da due giocatori.

Gli altri due giocatori si dispongono vicino alla prima coppia con l'asciugamano vicino a quello dell'altra coppia.

Quindi mettetevi tutti in un angolo di una stanza.

Decidete insieme il percorso da attuare - per esempio: andiamo dalla finestra del salotto alla porta di casa passando per tutte le stanze della casa - e cominciate a far rotolare la pallina nell'altro asciugamano andando veloci vicino all'altra coppia di giocatori con l'asciugamano pronto a ricevere la pallina, creando così una strada di stoffa per la pallina sulla quale essa può scivolare.

#iorestoacasa
con il



STRACCI E PALLINE

2° VARIANTE

GIOCATORI:

- minimo 4
- massimo - quelli che ci stanno in casa

MATERIALE:

- 1 asciugamano o straccio da cucina ogni 2 giocatori
- 1 pallina

PROCEDURA:

Sempre con lo stesso materiale e due coppie che tengono il loro asciugamano, disponetevi questa volta un pó piú distanti di prima l'una dall'altra coppia e poi fate saltare la pallina da un asciugamano all'altro senza farle cadere.

Vincete tutti se entro 5 minuti fate 10 punti, cioè non vi cade la pallina.

Se la pallina cade il salto vale 0.

#iorestoacasa
con il



STRACCI E PALLINE

3° VARIANTE

GIOCATORI:

- minimo 4
- massimo - quelli che ci stanno in casa

MATERIALE:

- 1 asciugamano o straccio da cucina ogni 2 giocatori
- 1 pallina
- ostacoli vari

PROCEDURA:

Vedi variante 1 e inserite ostacoli sul vostro cammino per esempio: sedie su cui salire, oppure fare il giro del tavolo. Tutto rigorosamente senza far cadere la pallina!

#iorestoacasa
con il



STRACCI E PALLINE

4° VARIANTE

GIOCATORI:

- minimo 4
- massimo - quelli che ci stanno in casa

MATERIALE:

- 1 asciugamano o straccio da cucina ogni 2 giocatori
- palline o peluche o mattoncini di legno

PROCEDURA:

Variante per chi ha un solo bimbo piccolo (età fino a 3 anni): provate per un breve percorso a far portare più palline, o peluche o mattoncini da un contenitore pieno a uno vuoto, oppure riempite un camion e lo trasportate in giro per la casa. Per chi ha bambini piccoli è importante fare un gioco dandogli un senso, facendo che il gioco sia l'azione di una storia.

Se trasportate il peluche con l'asciugamano, siete i medici dell'ambulanza e andate di corsa in camera da letto dove c'è l'ospedale e giocate al dottore che guarisce tutti i peluche.

#iorestoacasa
con il



STRACCI E PALLINE

5° VARIANTE

GIOCATORI:

- Mamma
- Papá
- Baby

MATERIALE:

- 1 copertina

PROCEDURA:

Cullare i neonati in una copertina che dondola é molto piacevole per il loro corpo, dato che fino a poco tempo prima erano “sospesi” nel sacco amniotico dentro di voi...